

# ISTITUTO COMPRENSIVO TRENTO 3

## PROGETTO AVVIAMENTO PRATICA SPORTIVA

### CLASSE 1<sup>^</sup>

#### 1. PARTECIPAZIONE AI GIOCHI SPORTIVI STUDENTESCHI:

L'Istituto ha aderito alle fasi provinciali dei Giochi Sportivi Studenteschi, (attività promosse dal Dipartimento di Educazione Fisica della Sovrintendenza Scolastica). In queste attività l'Istituto Comprensivo parteciperà con un gruppo di allievi che rappresenta la scuola media e i ragazzi si confronteranno con le altre realtà scolastiche.

Gli insegnanti di educazione fisica hanno deciso di aderire alle seguenti attività sportive: **corsa campestre, orienteering, nuoto, atletica leggera.**

**PER PARTECIPARE A TUTTE LE ATTIVITA' SPORTIVE SCOLASTICHE RISULTA INDISPENSABILE IL CERTIFICATO MEDICO VALIDO PER SVOLGERE ATTIVITÀ SPORTIVA NON AGONISTICA (il certificato medico ed elettrocardiogramma sono gratuiti con la richiesta del modulo in segreteria, in seguito impegnativa del medico con il codice di esenzione, prenotare al CUP). E' valida una copia del certificato medico di attività sportiva agonistica.**

#### 2. ATTIVITA' PROPEDEUTICA ALL'ATTIVITA' SPORTIVA:

L'attività ha la finalità di coinvolgere tutti gli alunni dell'Istituto Comprensivo e di avviare gli studenti alla pratica sportiva.

Si offre la possibilità di apprendere e approfondire gratuitamente, alcune discipline tramite le lezioni pomeridiane svolte dagli insegnanti di educazione fisica dell'Istituto.

Le attività si svolgeranno il mercoledì pomeriggio o il venerdì pomeriggio presso la palestra della scuola media, al campo CONI, parchi della città di Trento.

ATTIVITA'	PERIODO
PALLAVOLO MASCHILE E FEMMINILE	1 INCONTRO OTTOBRE (VENERDI' ORE 16.00-17.30 il 27/10) PALESTRA SCUOLA MEDIA Zuccatti,.
BADMINTON	3 INCONTRI MERCOLEDI' GENNAIO FEBBRAIO (16.00-17.30) PALESTRA SCUOLA MEDIA , 10/1, 17/1, 24/1 , FASE ISTITUTO FEMMINILE 31/1 FASE ISTITUTO MASCHILE 15/2 Zuccatti
ORIENTEERING	3 INCONTRI MARZO NEI PARCHI DELLA CITTA' DI TRENTO. VENERDI' 9/3, 16/3, 23/3 DALLE 15.00. 16.30 Torghele
ATLETICA LEGGERA	3 INCONTRI DISCIPLINE DELL'ATLETICA LEGGERA CAMPO CONI (ORE 14.30 16.30) VENERDI' 6/4, 13/4, 20/4. Zuccatti,
OLIMPIADI DELLA DANZA	10 INCONTRI CON LA COREOGRAFA VENERDI' DALLE ORE 16.00 ALLE ORE 17.00 PRESSO LA PALESTRA DELLA SCUOLA MEDIA. DICEMBRE – MARZO (15/12, 22/12, 12/1, 19/1, 26/1, 2/2, 9/2, 16/2, 23/2, 2/3) SPETTACOLO IL 3/3 alle ore 20.00 al PALATRENTO. Coglianese

#### 3. FASI DI ISTITUTO

Le fasi di Istituto hanno la finalità di far partecipare tutti gli alunni che lo desiderano ad una manifestazione sportiva all'interno dell'Istituto Comprensivo e di selezionare gli alunni interessati alle manifestazioni provinciali dei Giochi Sportivi Studenteschi.

-Atletica leggera classi 1° 2° 3° si svolgerà in una mattinata di aprile al Campo Coni.

-Fase di Istituto di corsa campestre che si è svolta il 13/10.

-Fase di Istituto di badminton 31/1 femminile e il 15/2 maschile.

-Fase di Istituto di orienteering 23/3 . Venerdì dalle 15.00 alle 16.30

#### 4. PROGETTO BIG SCHOOL

Nel mese di ottobre si sono svolti due incontri con esperti della Pallavolo TRENTO VOLLEY. Inoltre una domenica di gennaio 28/1 si svolgerà un torneo di Volley promosso dalla Trentino Volley. Prof. Zuccatti.

#### 5. PROGETTO CONTINUITA.

Il 18/4 gli alunni della classe 5° della scuola primaria e gli alunni della classe 1° della SSPG si troveranno presso il campo sportivo in via delle Ghiaie per svolgere un circuito di giochi.

L'attività ha la finalità di unire gli alunni le varie realtà scolastiche dell'Istituto Comprensivo e vivere in modo positivo e divertente un momento di gioco. La manifestazione è sponsorizzata dalla Cassa Rurale di Trento.